

**Охрана здоровья обучающихся
в муниципальном автономном образовательном учреждении
дополнительного образования «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

Охрана здоровья обучающихся в муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования «Алтайский районный детско – юношеский центр» (далее Центр) включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 3) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 4) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- 5) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- 6) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Центре;
- 7) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Центре;
- 8) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения

(МУЗ «Алтайская центральная районная больница» - ул. Карла Маркса, 197 с.Алтайское, Алтайский район, Алтайский край)

Центр при реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Центре в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся

Преимственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования заложена в учебных программах, спортивно – оздоровительный туризм, детский фитнес, хореография, спортивные часы.

Инфраструктура Центра в соответствии с условиями здоровьесбережения обучающихся

- Состояние и содержание территории, здания и помещений Центра, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.
- Кабинет «Детский фитнес» оснащены необходимым оборудованием в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.
- В учебных кабинетах и других помещениях для пребывания обучающихся выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплого режима.

Рациональная организация образовательного процесса

- Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка.
- Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводится пальчиковая гимнастика, упражнения для глаз, дыхательная гимнастика, динамические паузы.
- В своей профессиональной деятельности педагоги Центра учитывают возрастные возможности обучающихся и их индивидуальные особенности.
- Уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил
- Осуществляется обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды осуществляется за счет создания доверительной обстановки на занятиях, соблюдение оптимальной учебной нагрузки.
- Согласно плану педагогами систематически проводятся воспитательные мероприятия, способствующие формированию навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья.

Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

- На занятиях систематически проводятся динамические паузы (физминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

- Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы. В деятельности учреждения запланированы спортивные семейные праздники, организация подвижных игр, игровые программы на свежем воздухе «Зимние забавы», «Масленица», походы, экскурсии, участие туристских команд во внутридюцевских, районных и краевых туристических мероприятиях.

Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни

- Большое внимание уделяется повышению квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность обучающихся, воспитанников, здоровьесберегающих технологий как в рамках курсов повышения квалификации, квалификационной переподготовки, постоянно действующего семинара Центра.

Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися

- В рамках воспитательной работы проводятся беседы на тему: «Я выбираю здоровый образ жизни», «Умей сказать нет». Педагогами на родительских собраниях проводятся беседы по профилактике употребления ПАВ, с привлечением сотрудников ОДН.

- Проводится тестирование обучающихся на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.

- Осуществляется сотрудничество с инспектором по делам несовершеннолетних, ведущей просветительскую работу по вопросам профилактики потребления ПАВ.