**МАОУ ДО «Алтайский районный детско-юношеский центр»**

 **Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования на период обучения с применением дистанционных технологий**

**Творческое объединение:** Театр песни и танца «Сюрприз»

**Предмет:** Основы современного танца

**ФИО педагога ДО:** Саркисова Екатерина Юрьевна

**Группа:** 2 старшая группа

**Срок обучения:** 09.11.20 - 16.11.20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Кол-во часов** | **Форма занятия****(обучения)** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на****образов.****ресурсы/ изучаемый материал** | **Форма аттестации** |
| 09.11.2020 | Ритмико-гимнастические движения.  | 2 | Практическое задание  | WhatsApp, ВКонтакте | 1.Самостоятельная разминка по диагонали2. Повторение танцевальных комбинаций – работа над техникой (2-3 круга)3. повторение хореографического номера | Самостоятельная работаФото, видео – отчёт |
| 10.11.2020 | Концертная деятельность | 2 | 1.Практическое задание2.Видеоролик  | WhatsApp, ВКонтакте | Танцевальная зумба:<https://www.youtube.com/watch?v=60PB-QguwiM> <https://www.youtube.com/watch?v=7I_nEvZ0VO0>  | Самостоятельная работаФото, видео – отчёт |
| 12.11.2020 | Классический танец(Экзерсис на середине зала) | 2 | 1.Практическое задание2.Видеоролик | WhatsApp, ВКонтакте | -растяжка ступней сидя в партере, ноги вместе (работа носками-вверх/вниз)Партерная гимнастика:-растяжка спины-боковых мышц в полу шпагате – на каждую сторону-растяжка ног в полушпагате-растяжка спины<https://www.youtube.com/watch?v=ZN93i0ldes8>  | Фото, видео – отчётСамостоятельная работа |
| 16.11.2020 | Репетиционная работаКросс | 2 | 1.Практическое задание2.Видеоролик | WhatsApp, ВКонтакте | 1. - 1 минута прыжков на месте- броски ногами (на каждую ногу)- прыжок+ колени к животу 2. повторение хореографического номера (2-3 раза)3.Танцевальная зумба:<https://www.youtube.com/watch?v=60PB-QguwiM> <https://www.youtube.com/watch?v=7I_nEvZ0VO0> | Фото, видео – отчётСамостоятельная работа |