**МАОУ ДО «Алтайский районный детско-юношеский центр»**

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования на период обучения с применением дистанционных технологий**

**Творческое объединение:** Театр песни и танца «Сюрприз»

**Предмет:** Основы современного танца

**ФИО педагога ДО:** Саркисова Екатерина Юрьевна

**Группа:** 2 старшая группа

**Срок обучения:** 09.11.20 - 16.11.20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Кол-во часов** | **Форма занятия**  **(обучения)** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на**  **образов.**  **ресурсы/ изучаемый материал** | **Форма аттестации** |
| 09.11.2020 | Ритмико-гимнастические движения. | 2 | Практическое задание | WhatsApp, ВКонтакте | 1.Самостоятельная разминка по диагонали  2. Повторение танцевальных комбинаций – работа над техникой (2-3 круга)  3. повторение хореографического номера | Самостоятельная работа  Фото, видео – отчёт |
| 10.11.2020 | Концертная деятельность | 2 | 1.Практическое задание  2.Видеоролик | WhatsApp, ВКонтакте | Танцевальная зумба:  <https://www.youtube.com/watch?v=60PB-QguwiM>  <https://www.youtube.com/watch?v=7I_nEvZ0VO0> | Самостоятельная работа  Фото, видео – отчёт |
| 12.11.2020 | Классический танец  (Экзерсис на середине зала) | 2 | 1.Практическое задание  2.Видеоролик | WhatsApp, ВКонтакте | -растяжка ступней сидя в партере, ноги вместе (работа носками-вверх/вниз)  Партерная гимнастика:  -растяжка спины  -боковых мышц в полу шпагате – на каждую сторону  -растяжка ног в полушпагате  -растяжка спины  <https://www.youtube.com/watch?v=ZN93i0ldes8> | Фото, видео – отчёт  Самостоятельная работа |
| 16.11.2020 | Репетиционная работа  Кросс | 2 | 1.Практическое задание  2.Видеоролик | WhatsApp, ВКонтакте | 1. - 1 минута прыжков на месте  - броски ногами (на каждую ногу)  - прыжок+ колени к животу  2. повторение хореографического номера (2-3 раза)  3.Танцевальная зумба:  <https://www.youtube.com/watch?v=60PB-QguwiM>  <https://www.youtube.com/watch?v=7I_nEvZ0VO0> | Фото, видео – отчёт  Самостоятельная работа |