**МАОУ ДО «Алтайский районный детско-юношеский центр»**

 **Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования на период обучения с применением дистанционных технологий**

**Творческое объединение:** Театр песни и танца «Сюрприз»

**Предмет:** Основы эстрадного танца

**ФИО педагога ДО:** Саркисова Екатерина Юрьевна

**Группа:** 1 младшая группа

**Срок обучения:** 09.11.20 - 16.11.20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Кол-во часов** | **Форма занятия****(обучения)** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на****образов.****ресурсы/ изучаемый материал** | **Форма аттестации** |
| 09.11.2020 | Кросс  | 1 | Практическое задание  | WhatsApp, ВКонтакте | - бег на месте 2 минуты - 25 приседаний- 25 прыжков- «Бабочка»Работа по диагонали:- «Кольцо»- «Тройной»- Гранд Батман- «Мячики»- прыжок на высоту- прыжок колени к животу- прыжок «Птичка»- прыжок «Разножка»- прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек- «Гусеница»- «Туленчик», «Крокодильчик»- Колесо/ «обезьянка» | Самостоятельная работаФото, видео – отчёт |
| 10.11.2020 | Классический танец(Экзерсис на середине зала) | 2 | Практическое задание Видеоурок | WhatsApp, ВКонтакте | - прыжки на месте 1 минута- 25 приседаний - «Бабочка» 1 минута- «Бабочка»+ руки вперед наклонить (животом тянуться до пяток) 1минута- «Книжка» 1 минута (сидя, ноги вместе, прямые – тянуться животом до ног, руки до пяток)<https://www.youtube.com/watch?v=zwHq8wAi3L0>  | Самостоятельная работаФото, видео – отчёт |
| **13.11.2020** | Репетиционная работа. Репертуар. | 1 | Практическое задание Видеоурок | WhatsApp, ВКонтакте | Работа по диагонали:- «Кольцо»- «Тройной»- Гранд Батман- «Мячики»- прыжок на высоту- прыжок колени к животу- прыжок «Птичка»- прыжок «Разножка»- прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек- «Гусеница»- «Тюленчик», «Крокодильчик»- Колесо/ «обезьянка»<https://www.youtube.com/watch?v=dI2cE85Tu8c> | Самостоятельная работаФото, видео – отчёт |
| **16.11.2020** | Кросс. | 3 | Практическое задание Видеоурок | WhatsApp, ВКонтакте | «Лодочка», «Лягушка», «Кобра», «Верёвочка».<https://www.youtube.com/watch?v=yGk8lQvSQdA><https://www.youtube.com/watch?v=3sCBt_uEnd8> | Самостоятельная работаФото, видео – отчёт |