**МАОУ ДО «Алтайский районный детско-юношеский центр»**

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования на период обучения с применением дистанционных технологий**

**Творческое объединение:** Театр песни и танца «Сюрприз»

**Предмет:** Основы эстрадного танца

**ФИО педагога ДО:** Саркисова Екатерина Юрьевна

**Группа:** 1 младшая группа

**Срок обучения:** 09.11.20 - 16.11.20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Кол-во часов** | **Форма занятия**  **(обучения)** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на**  **образов.**  **ресурсы/ изучаемый материал** | **Форма аттестации** |
| 09.11.2020 | Кросс | 1 | Практическое задание | WhatsApp, ВКонтакте | - бег на месте  2 минуты  - 25 приседаний  - 25 прыжков  - «Бабочка»  Работа по диагонали:  - «Кольцо»  - «Тройной»  - Гранд Батман  - «Мячики»  - прыжок на высоту  - прыжок колени к животу  - прыжок «Птичка»  - прыжок «Разножка»  - прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек  - «Гусеница»  - «Туленчик», «Крокодильчик»  - Колесо/ «обезьянка» | Самостоятельная работа  Фото, видео – отчёт |
| 10.11.2020 | Классический танец  (Экзерсис на середине зала) | 2 | Практическое задание  Видеоурок | WhatsApp, ВКонтакте | - прыжки на месте 1 минута  - 25 приседаний  - «Бабочка»  1 минута  - «Бабочка»+ руки вперед наклонить (животом тянуться до пяток) 1минута  - «Книжка»  1 минута (сидя, ноги вместе, прямые – тянуться животом до ног, руки до пяток)  <https://www.youtube.com/watch?v=zwHq8wAi3L0> | Самостоятельная работа  Фото, видео – отчёт |
| **13.11.2020** | Репетиционная работа. Репертуар. | 1 | Практическое задание  Видеоурок | WhatsApp, ВКонтакте | Работа по диагонали:  - «Кольцо»  - «Тройной»  - Гранд Батман  - «Мячики»  - прыжок на высоту  - прыжок колени к животу  - прыжок «Птичка»  - прыжок «Разножка»  - прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек  - «Гусеница»  - «Тюленчик», «Крокодильчик»  - Колесо/ «обезьянка»  <https://www.youtube.com/watch?v=dI2cE85Tu8c> | Самостоятельная работа  Фото, видео – отчёт |
| **16.11.2020** | Кросс. | 3 | Практическое задание  Видеоурок | WhatsApp, ВКонтакте | «Лодочка», «Лягушка», «Кобра», «Верёвочка».  <https://www.youtube.com/watch?v=yGk8lQvSQdA>  <https://www.youtube.com/watch?v=3sCBt_uEnd8> | Самостоятельная работа  Фото, видео – отчёт |