**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий**

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

**Творческое объединение:** *Театр песни и танца «Сюрприз»*

**Предмет:** *Эстрадный танец*

**Педагог:** *Шварц Елена Леонидовна*

**Группы:**  *2 старшая*

**Срок обучения:** *09.11 -15.11.2020г*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Количес** | **Форма занятия** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образ.ресурсы** | **Форма** |
|  |  | **тво** | **(обучения)** |  |  | **аттестации** |
|  |  | **часов** |  |  |  |  |
| 11.1112.1113.11 | Партерная гимнастика. СтрейчингПартерная гимнастика. СтрейчингПартерная гимнастика. Стрейчинг | 2ч3ч 3ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | <https://www.youtube.com/watch?v=OvkMGbEr29s>( классический танец)<https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=zOhRcob-HBs&feature=emb_logo> партерная гимнастика<https://www.youtube.com/watch?v=L--a-mn2aNM>(стрейчинг) | Изучить и проработать предложеный материал.Отправить видео отчет на e-mail. |

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий**

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

**Творческое объединение:** *Театр песни и танца «Сюрприз»*

**Предмет:** *Эстрадный танец*

**Педагог:** *Шварц Елена Леонидовна*

**Группы:** *1 средняя*

**Срок обучения:** *09.11 -15.11.2020г*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Количес** | **Форма занятия** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образ.ресурсы** | **Форма** |
|  |  | **тво** | **(обучения)** |  |  | **аттестации** |
|  |  | **часов** |  |  |  |  |
| 09.1110.1111.1112.11 | Партерная гимнастикаПартерная гимнастикаПартерная гимнастикаПартерная гимнастика | 2ч2ч2ч2ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | https://youtu.be/J6HjaVk3y9shttps://youtu.be/xVBBPZpRgCEhttps://youtu.be/teY-(Упражнения на расслабление)<https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw>(Растяжка)<https://www.youtube.com/watch?v=TnxjKlcG7c8>(Классический станок)<https://www.youtube.com/watch?v=W9bZCiCN5t8>(Разминка) | Изучить и проработать предложеный материал.Отправить видео отчет на e-mail. |

 **Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий**

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

**Творческое объединение:** *Театр песни и танца «Сюрприз»*

**Предмет:** *Эстрадный танец*

**Педагог:** *Шварц Елена Леонидовна*

**Группы:** *младшая*

**Срок обучения:** *09.11 -15.11.2020г*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Количес** | **Форма занятия** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образ.ресурсы** | **Форма** |
|  |  | **тво** | **(обучения)** |  |  | **аттестации** |
|  |  | **часов** |  |  |  |  |
| 09.1112.11 | Игровой стрейчингРастяжка | 2ч2ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | <https://www.youtube.com/watch?v=W9bZCiCN5t8>(стрейчинг)<https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw>(Растяжка) | Изучить и проработать предложеный материал.Отправить видео отчет на e-mail. |

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий**

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

**Творческое объединение:** *Театр песни и танца «Сюрприз»*

**Предмет:** *Эстрадный танец*

**Педагог:** *Шварц Елена Леонидовна*

**Группы:**  *1 старшая*

**Срок обучения:** *09.11 -15.11.20220*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Количес** | **Форма занятия** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образ.ресурсы** | **Форма** |
|  |  | **тво** | **(обучения)** |  |  | **аттестации** |
|  |  | **часов** |  |  |  |  |
| 09.1110.1111.11 | Пластика телаСтрейтчинг верхнийПластика тела | 2ч3ч3ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | https://youtu.be/J6HjaVk3y9shttps://youtu.be/xVBBPZpRgCEhttps://youtu.be/teY-(Упражнения на расслабление)<https://www.youtube.com/watch?v=L--a-mn2aNM>(https://youtu.be/XcGY4KXoY7I https://youtu.be/Wg6bvXPEnv(Кросс. Передвижение в пространстве. Шаги. Прыжки. Вращение) | Изучить и проработать предложеный материал.Отправить видео отчет на e-mail. |

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий**

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

**Творческое объединение:** *Театр песни и танца «Сюрприз»*

**Предмет:** *Эстрадный танец*

**Педагог:** *Шварц Елена Леонидовна*

**Группы:** *2 средняя*

**Срок обучения:** *09.11 -15.11.2020г*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Количес** | **Форма занятия** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образ.ресурсы** | **Форма** |
|  |  | **тво** | **(обучения)** |  |  | **аттестации** |
|  |  | **часов** |  |  |  |  |
| 11.1112.11.13.11 | Партерная гимнастикаПартерная гимнастикаПартерная гимнастика | 2ч3ч3ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | https://youtu.be/J6HjaVk3y9shttps://youtu.be/xVBBPZpRgCEhttps://youtu.be/teY-(Упражнения на расслабление)<https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw>(Растяжка)<https://www.youtube.com/watch?v=Oz4EOtbt3OU>(Гимнастика для детей). | Изучить и проработать предложеный материал.Отправить видео отчет на e-mail. |