**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий**

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

**Творческое объединение:** *Театр песни и танца «Сюрприз»*

**Предмет:** *Эстрадный танец*

**Педагог:** *Шварц Елена Леонидовна*

**Группы:**  *2 старшая*

**Срок обучения:** *09.11 -15.11.2020г*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Количес** | **Форма занятия** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образ.ресурсы** | **Форма** |
|  |  | **тво** | **(обучения)** |  |  | **аттестации** |
|  |  | **часов** |  |  |  |  |
| 11.11  12.11  13.11 | Партерная гимнастика. Стрейчинг  Партерная гимнастика. Стрейчинг  Партерная гимнастика. Стрейчинг | 2ч  3ч  3ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | <https://www.youtube.com/watch?v=OvkMGbEr29s>  ( классический танец)  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=zOhRcob-HBs&feature=emb_logo>  партерная гимнастика  <https://www.youtube.com/watch?v=L--a-mn2aNM>  (стрейчинг) | Изучить и проработать предложеный материал.  Отправить видео отчет на e-mail. |

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий**

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

**Творческое объединение:** *Театр песни и танца «Сюрприз»*

**Предмет:** *Эстрадный танец*

**Педагог:** *Шварц Елена Леонидовна*

**Группы:** *1 средняя*

**Срок обучения:** *09.11 -15.11.2020г*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Количес** | **Форма занятия** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образ.ресурсы** | **Форма** |
|  |  | **тво** | **(обучения)** |  |  | **аттестации** |
|  |  | **часов** |  |  |  |  |
| 09.11  10.11  11.11  12.11 | Партерная гимнастика  Партерная гимнастика  Партерная гимнастика  Партерная гимнастика | 2ч  2ч  2ч  2ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | https://youtu.be/J6HjaVk3y9shtt  ps://youtu.be/xVBBPZpRgCEht  tps://youtu.be/teY-  (Упражнения на расслабление)  <https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw>  (Растяжка)  <https://www.youtube.com/watch?v=TnxjKlcG7c8>  (Классический станок)  <https://www.youtube.com/watch?v=W9bZCiCN5t8>  (Разминка) | Изучить и проработать предложеный материал.  Отправить видео отчет на e-mail. |

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий**

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

**Творческое объединение:** *Театр песни и танца «Сюрприз»*

**Предмет:** *Эстрадный танец*

**Педагог:** *Шварц Елена Леонидовна*

**Группы:** *младшая*

**Срок обучения:** *09.11 -15.11.2020г*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Количес** | **Форма занятия** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образ.ресурсы** | **Форма** |
|  |  | **тво** | **(обучения)** |  |  | **аттестации** |
|  |  | **часов** |  |  |  |  |
| 09.11  12.11 | Игровой стрейчинг  Растяжка | 2ч  2ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | <https://www.youtube.com/watch?v=W9bZCiCN5t8>  (стрейчинг)  <https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw>  (Растяжка) | Изучить и проработать предложеный материал.  Отправить видео отчет на e-mail. |

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий**

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

**Творческое объединение:** *Театр песни и танца «Сюрприз»*

**Предмет:** *Эстрадный танец*

**Педагог:** *Шварц Елена Леонидовна*

**Группы:**  *1 старшая*

**Срок обучения:** *09.11 -15.11.20220*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Количес** | **Форма занятия** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образ.ресурсы** | **Форма** |
|  |  | **тво** | **(обучения)** |  |  | **аттестации** |
|  |  | **часов** |  |  |  |  |
| 09.11  10.11  11.11 | Пластика тела  Стрейтчинг верхний  Пластика тела | 2ч  3ч  3ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | https://youtu.be/J6HjaVk3y9shtt  ps://youtu.be/xVBBPZpRgCEht  tps://youtu.be/teY-  (Упражнения на расслабление)  <https://www.youtube.com/watch?v=L--a-mn2aNM>  (https://youtu.be/XcGY4KXoY7I  https://youtu.be/Wg6bvXPEnv  (Кросс. Передвижение в пространстве. Шаги. Прыжки. Вращение) | Изучить и проработать предложеный материал.  Отправить видео отчет на e-mail. |

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий**

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

**Творческое объединение:** *Театр песни и танца «Сюрприз»*

**Предмет:** *Эстрадный танец*

**Педагог:** *Шварц Елена Леонидовна*

**Группы:** *2 средняя*

**Срок обучения:** *09.11 -15.11.2020г*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Количес** | **Форма занятия** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образ.ресурсы** | **Форма** |
|  |  | **тво** | **(обучения)** |  |  | **аттестации** |
|  |  | **часов** |  |  |  |  |
| 11.11  12.11.  13.11 | Партерная гимнастика  Партерная гимнастика  Партерная гимнастика | 2ч  3ч  3ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | https://youtu.be/J6HjaVk3y9shtt  ps://youtu.be/xVBBPZpRgCEht  tps://youtu.be/teY-  (Упражнения на расслабление)  <https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw>  (Растяжка)  <https://www.youtube.com/watch?v=Oz4EOtbt3OU>  (Гимнастика для детей)  . | Изучить и проработать предложеный материал.  Отправить видео отчет на e-mail. |