**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий**

**МАОУ ДО «Алтайский районный детско – юношеский центр»**

**Творческое объединение:** *Театр песни и танца «Сюрприз»*

**Предмет:** *Современный бальный танец*

**Педагог:** *Клиновицкая Надежда Сергеевна*

**Группы:**  *2 младшая*

**Срок обучения:** *09.11 -15.11.2020г*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Количес** | **Форма занятия** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образ.ресурсы** | **Форма** |
|  |  | **тво** | **(обучения)** |  |  | **аттестации** |
|  |  | **часов** |  |  |  |  |
| 09.11 | Партерная гимнастика:  Растяжка. | 2ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | <https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw&list=RDCMUCHMc6uzQYq_mR8bHy2YLzAg>  (Разминка всего тела. Подготовка к тренировке.)  <https://www.youtube.com/watch?v=bsJ_j8m2uZU>  (Растяжка в шпагат) | Изучить предложеный материал.  Отправить видео отчет на e-mail. |
| 10.11 | Партерная гимнастика:  Упр-е для гибкости спины. | 2ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=333&v=Wf64JGYv4wY&feature=emb_logo>  (Разминка)  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=23&v=TyBeXaiKlZg&feature=emb_logo>  (Упражнение для развития музыкальной памяти и чувства ритма)  <https://www.youtube.com/watch?v=re2wCGzP9aY>  (РАЗМИНКА и УПРАЖНЕНИЯ на разные группы мышц. Гимнастика для детей)  <https://www.youtube.com/watch?v=-B3CtPtQEiQ>  (Партерная гимнастика. Мини урок) | Изучить и проработать предложеный материал.  Отправить видео отчет на e-mail. |
| 11.11 | Комбинация: battement tendu. | 2ч | Off-line | Видеосайты, чаты, электронная почта | <https://www.youtube.com/watch?v=xC31URVCWM4>  (Детская разминка)  <https://www.youtube.com/watch?v=ap76xda8wQg>  Battement tendu из 1 позиции  <https://www.youtube.com/watch?v=5rR7RndlGTY>  (Растяжка в домашних условиях. Растягиваемся самостоятельно.) | Изучить и проработать предложеный материал.  Отправить видео отчет на e-mail. |

Выполненные задания отправлять на электронную почту: nadezhda.klinovitakaya@yandex.ru