

Сценарий семейного спортивного праздника «В здоровом теле-здоровый дух!»

Цель мероприятия: Укрепление связей «семья – ш. р. р «Дошкольник», направленных на воспитание здорового образа жизни.

Задачи:

1. Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления;
2. Развитие психофизических качеств, обучающихся;
3. Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках в игровых ситуациях.

Ход праздника

ведущий: Здравствуйте дорогие папы, мамы и дети. Здравствуйте гости и болельщики. Сегодня мы собрались на спортивный праздник «В здоровом теле-здоровый дух».

Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменье совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг,
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.

КРИЧАЛКИ ДЕТЕЙ

ведущий: В наших спортивных состязаниях будут принимать участие семейные команды. Давайте с ними познакомимся!

Музыка «Давай Россия» команды заходят в зал

ведущий: Встречаем команду _____
Приветствуем команду _____

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт.
Успехов нашим командам и побед!

ведущий: А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое

Представление жюри.

ведущий: Соревнования «В здоровом теле-здоровый дух» можно считать открытыми! Команды займите места у стартовой черты.

Команды готовы, Представьте свои девизы.

ведущий: С давних времен в Олимпии от солнечного луча зажигают факел, передают его спортсменам. Переходя из рук в руки, спешит факел через многие страны, чтобы достичь олимпийского стадиона. От него зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр. Сегодня мы с вами пронесем свои символические олимпийские факелы.

(Реквизит эстафетная палочка)

1. Эстафета «**Передача олимпийского огня**» (участвуют дети и родители)
По сигналу первый участник бежит с «олимпийским огнем» змейкой, оббегая ориентиры, возвращается к своей команде бегом по прямой, передаёт эстафету – олимпийский огонь следующему участнику и становится в конец колонны вся команда.

(Реквизит 4 стойки и 2 самоката)

2. Конкурс «**Водитель –профессионал**» На самокате нужно преодолеть расстояние, объезжая преграды. Но самое главное- не задеть ни одной преграды.

Призы для зрителей

ведущий: О какие, вы молодцы. Замечательно справились с заданием. Пока команды отдохнут- мы с болельщиками проведем игру. Отгадать и инсценировать загадку.

Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка
Людам всем нужна... (зарядка).

-Кто делает по утрам зарядку?
Хочешь ты побить рекорд?
Так тебе поможет... (спорт).

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ:
Это мой... (велосипед)!

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие... (коньки).

Чтоб большим спортсменом стать,
Нужно очень много знать.
Вам поможет здесь сноровка,
И, конечно, ... (тренировка)

Реквизит 2 ракетки 6 теннисных мячей

3. Эстафета «Теннисный мяч» (участвуют дети и родители)
Что только не могут делать родители. Папы –чинят, забивают, мастерят
Мамы-шьют, готовят, стирают, убирают, делают уроки.

Вот заданье потрудней,
Помудрей и посложней.
Чтобы Вам вперед идти,
Нужно шар с собой нести

Посмотрим на сколько аккуратны наши родители.
На теннисной ракетке, ребята несут 1 мяч, мамы -2, а папы по 3. Нужно пройти
аккуратно до стойки и вернуться обратно.

ведущий: Вижу я со стороны команды в технике равны. Дааа, конкурс
действительно очень тяжелый. А сейчас самый простой конкурс.

Реквизит 2 фитнес-мяча

4. «Скачки» Мальчишки и девчонки, Вам нужно оседлать мяч и проскакать на
нем, а взрослые пронесут мяч в парах не придерживая его руками.

Музыкальная пауза

ведущий: а теперь музыкальная пауза. Перед вами танцуют ребята из театра
песни и танца «Сюрприз» коллектив бального танца. Встречайте громкими
аплодисментами.

ведущий: Мой верный друг футбольный мяч
Быстрее меня несется вскачь.
Едва коснусь его ногой,
Летит до неба мячик мой.

Он целый день готов играть,
Ему не надо есть и спать...
Ребята продемонстрируют свое мастерство. (футболисты)

Реквизит канат для перетягивания

5.Конкурс «Перетягивание каната»

На старт приглашаются папы – наша сильная половина. Покажут свою удаль. А
мамы и ребята поддержите их своими аплодисментами.

Реквизит канаты для связывания ног и 2 баскетбольных мяча

6.Конкурс «Бег на трех ногах». Итак, уважаемые участники, просим вас объединиться в пары и связать ноги. Вы привязываете к своей правой ноге – левую ногу напарника, и каждая пара, должна перенести мяч с одной корзины в другую. Не потеряйте мяч по дороге и не забудьте поменять мячи ведущий: А пока команды готовятся к конкурсу, мы проведем с зрителями игру «Газетбол» из газеты вам нужно сделать мяч и бросить его в корзину. (детей по 5 человек разделить на 2 команды по 1 газете в руки)

ведущий: Для занятий, как известно,
Обруч всем необходим!
И красиво, и полезно,
Упражненья делать с ним!

7.Конкурс для мам. Нужно крутить обруч на время, кто больше раз прокрутит тот и победитель.

Реквизит-2 скакалки, 2 фитнес мяча, 2 баскетбольных мяча

8. «Эстафета». Дети прыгают на скакалке, мамы прыгают на мяче, а папы с мячом между ног.

ведущий: Предоставляем слово нашему уважаемому жюри.
Жюри всем командам вручает памятные грамоты по разным номинациям «Самая спортивная семья», «Самая веселая семья», «Самая ловкая».

Церемония награждения.

Вам спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования,
Обеспечивший успех!

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем до свиданья,
До счастливых, новых встреч!

Звучит музыка

Участники, гости, болельщики делают фото на память