



Утверждаю:
 Директор МАОУ ДО АР ДЮОЦ
 Г. Ю. Фролова
 Приказ № 43 от 27.03.2020 г.

Календарно-тематический план на май. Группа 1 (3 год обучения).

Дата	Ч а с ы	Тема	Задание .	Интернет ресурс
			<i>Все дни дистанционного обучения не забываем про тренировку по ОФП</i>	https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ
7.05	2	Назначение и техника вязания туристских узлов, по регламенту.	Завязать все узлы из регламента на правильность и скорость.	https://turclub-pik.ru/blog/kak-vyazat-turisticheskie-verevchnye-uzly/
08.05	4	Практические занятия: Способы бухтовки веревки.	Сбухтовать веревку любой длины предложенным способом.	https://ab-dpo.ru/portal/uroki-po-vysote-s-sergeem-martyanovym/zanyatie-9-bukhtovanie-chast-1/
14.05	3	Наведение перил на горном склоне.	Закрепляем перила правильно.	https://www.youtube.com/watch?v=5jD6mO5CCCCQ
15.05	2	Спуск по горному склону с самостраховкой, по перилам.(с использованием БСУ, жумара, карабинов)	Правила спуска по перилам.	https://www.youtube.com/watch?v=8B5Gz1DWlpM
17.05	4	Подъем по перилам на горном склоне.	Подъем по перилам на жумаре.	
18.05	3	Навесная переправа.	Выделить основные этапы наведения	https://multiurok.ru/files/naviesnaia-pierieprava.html
21.05	2	Переправа: горизонтальный маятник.	- навесной, переправы,	
24.05	4	Переправа вертикальный маятник.	-переправы вертикальный и -горизонтальный маятник.	https://mydocx.ru/7-65297.html

Календарно-тематический план на май Группа 2 (5 год обучения).

Все дни дистанционного обучения не забываем про тренировку по ОФП.

7.05	2	Проектная деятельность разработка маршрутов по Алтаю, пешеходных и горных 3 к.с по ОФП	Тренировка по ОФП. Подготовить список личного и группового снаряжения с учетом выбранного маршрута.	https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ
8.05	3			
		Инструкторская практика	Выделить основные этапы для проведения тренировки.	
14.05	2	Наведение перил на горном склоне.	Основные способы закрепления перил.	https://www.youtube.com/watch?v=5jD6mO5CCCCQ
15.05	3	Спуск по горному склону с самостраховкой, по перилам.(с использованием ФСУ, карабинов)	Как организовать спуск по перилам с ФСУ, без ФСУ	https://www.youtube.com/watch?v=8B5Gz1DWlpM
17.05	4	Подъем по перилам на горном склоне.	Подъем по перилам на жумаре.	

21.05 22.05		Готовим снаряжение к летнему зачетному походу. Личное и групповое снаряжение.	Готовим снаряжение к летнему зачетному походу. Личное и групповое снаряжение.	
----------------	--	---	---	--