



Утверждаю:

Директор MAOU DO AP ДЮОЦ

Г. Ю. Фролова

Приказ № 13 от 27.03.2020 г.

Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования с применением дистанционных технологий

MAOU DO «Алтайский районный детско – юношеский центр»

Творческое

объединение

Предмет

ФИО педагога

Срок обучения

Театр песни и танца «Сюрприз»

Народно-сценический танец

Коршунова Кристина Викторовна

01.04. – 31.05.2020 г.

Младшая группа (6-8 лет), 2 год обучения

№ п/п	Темы занятий	Количество часов			Форма занятия	Форма обучения	Средства ИКТ	Ссылка на образовательные ресурсы	Формы аттестации
		Всего	Теория	Практика					
1.	Экзерсис у станка. Demi и grand plie Battement tendu Battement tendu jete Растяжка	12 часов 03.04.20 (2 часа) 06.04.20 (2 часа) 10.04.20 (2 часа) 13.04.20 (2 часа) 17.04.20 (2 часа) 20.04.20	4	8	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронные образовательные ресурсы, чаты, электронная почта, skype, википедия, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16253429361702444292&text=деми%20плие (Деми плие и гранд плие) https://yandex.ru/video/preview/?filmId (плие 1 класс)	Видеоотчет по Whats App

		(2 часа)						https://yandex.ru/video/preview/?filmId (Батман тандю) 2) https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12595863749188842933&text (Батман тандю 1 класс) https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8045082862487485424&text (Батман тандю жете) https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7608016414989857311&text (Батман тендю жете 2класс 1 семестр) https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15182748772355845222&text (Партер растяжка) https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13219064859541634645&text (Урок партерной гимнастики для детей 7 - 9 лет (1 часть))	
2.	Элементы русского народного танца Ходы, позиции и положения рук, гармошка, моталочка, коврялочка	4 часа 24.04.20 (2 часа) 27.04.20 (2 часа)	2	4	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронные образовательные ресурсы, чаты, электронная, видеосайты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14972802115565975358&text (Народные танцы. Самопляс. Урок 1, 3,4,6,10)	Видеоотчет по Whats App или e-mail
3.	Упражнения для мальчиков (хлопушки,	4 часа	2	2	Самостоятельная работа,	Off-line	Электронные образовательные	https://yandex.ru/video/preview/?filmId (Народные танцы.	Выучить понравив

	присядки).	08.05.20 (2 часа) 15.05.20 (2 часа)			учебная консультация		ресурсы, чаты, электронная, видеосайты	Самопляс. Урок 7 Хлопушки. Cracker) https://yandex.ru/video/preview/?filmId (Присядки в русском танце. Присядки. Русские народные танцы. Самопляс)	шуюся присядку. Видеоотче т по Whats App или e- mail
	Комбинация в русском характере	4 часа 18.05.20 (2 часа) 22.05.20 (2 часа)	2	2	Самостоятель ная работа, учебная консультация	Off-line	Электронные образовательные ресурсы, чаты, электронная, видеосайты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId (Самопляс. Комбинация народный танец)	Выучить понравив шихся 2 движения из комбинац ии в русском характере. Видеоотче т по Whats App или e- mail
4.	Знакомство с лучшими коллективами народного танца.	8 часов 25.05.20 (4 часа) 29.05.20 (4 часа)	4	2	Самостоятель ная работа, учебная консультация	Off-line	Видеосайты	https://www.youtube.com/watch?v=frQDGRI31Rw (Класс концерт «Дорога к танцу». Балет Игоря Моисеева). https://www.youtube.com/watch?v=q1IbCi6tvG8 (Московский государственный академический театр танца «Гжель») https://www.youtube.com/watch?v=NF2giqxocL8 (Ансамбль Берёзка-	Рисунок русского народного костюма мужского и женского Видеоотче т по Whats App или e- mail

Концерт)

Средняя группа (9-11 лет), 3 год обучения

№ п/п	Темы занятий	Количество часов			Форма занятия	Форма обучения	Средства ИКТ	Ссылка на образовательные ресурсы	Формы аттестации
		Всего	Теория	Практика					
1.	Экзерсис у станка.	12 часов 02.04.20 (2 часа) 06.04.20 (2 часа) 07.04.20 (2 часа) 09.04.20 (2 часа) 13.04.20 (2 часа) 14.04.20 (2 часа)	4	8	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронные образовательные ресурсы, чаты, электронная почта, skype, википедия, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId "Росток" Калининград. Мастер-класс(1) https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10546835760103564042&text=урок+народного+танца+дети+9+лет+видео (Народный танец Открытый урок) https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15182748772355845222&text (Партер растяжка) https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13219064859541634645&text (Урок партерной гимнастики для детей 7 - 9 лет (1 часть))	Выучить понравившиеся комбинации у станка 1-3. Видеоотчет по Whats App
2.	Элементы русского народного танца Ходы, позиции и положения рук, гармошка, моталочка, ковырялочка	6 часов 16.04.20 (2 часа) 20.04.20 (2 часа) 21.04.20 (2 часа)	2	4	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронная почта, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14972802115565975358&text (Народные танцы. Самопляс. Уроки 1-10) https://yandex.ru/video/preview/?filmId "Росток" Калининград. Мастер-класс(1)	Выучить одинарную дробь, двойную дробь, ключ, 1 понравившуюся дробную

								https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10546835760103564042&text=урок+народного+танца+дети+9+лет+видео (Народный танец Открытый урок)	комбинацию. Видеоотчет по Whats App
3.	Упражнения для мальчиков (хлопушки, присядки).	6 часов 23.04.20 (2 часа) 27.04.20 (2 часа) 28.04.20 (2 часа)	2	4	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронная почта, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12315269715950326102&text=урок%20мужского%20народного%20танца%20видео (Алексеев Юрий Михайлович. Основные элементы мужского народного танца) https://yandex.ru/video/preview/?filmId (Присядки в русском танце. Присядки. Русские народные танцы. Самопляс)	
	Элементы белорусского народного танца.	6 часов 30.04.20 (2 часа) 07.05.20 (2 часа) 12.05.20 (2 часа)	2	4	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронная почта, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12453635350168664623&text (№782 Народно-сценический танец: Белоруссия, Прибалтика (1-4 год обучения)) https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2972130108139527678&text=элементы%20белорусского%20танца (Урок народного танца Часть 3)	Выучить понравившийся элемент или комбинацию. Видеоотчет по Whats App или e-mail
	Комбинация в русском характере	6 часов 14.05.20	2	4	Самостоятельная работа, учебная	Off-line	Электронная почта, информационно-	https://yandex.ru/video/preview/?filmId (Самопляс. Комбинация народный	Выучить комбинацию.

		(2 часа) 18.05.20 (2 часа) 19.05.20 (2 часа)			консультация		коммуникационные сети, видеосайты	танец)	Видеоотчет по или Whats App или e-mail
4.	Знакомство с лучшими коллективами народного танца.	8 часов 21.05.20 (2 часа) 25.05.20 (2 часа) 26.05.20 (2 часа) 28.05.20 (2 часа)	6	2	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Видеосайты	https://www.youtube.com/watch?v=frQDGRI31Rw (Класс концерт «Дорога к танцу». Балет Игоря Моисеева). https://www.youtube.com/watch?v=q1IbCi6tvG8 (Московский государственный академический театр танца «Гжель») https://www.youtube.com/watch?v=NF2giqxocL8 (Ансамбль Берёзка-Концерт) https://yandex.ru/video/preview?filmId=14554726472026158512&text=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com/watch?v=NF2giqxocL8 «Сибирь МОЯ». Концерт ансамбля танца Сибири им. М.С. Годенко	Рисунок русского народного костюма мужского и женского

1 старшая группа М (12-16 лет), 5 год обучения

№ п/п	Темы занятий	Количество часов			Форма занятия	Форма обучения	Средства ИКТ	Ссылка на образовательные ресурсы	Формы аттестации
		Всего	Теория	Практика					

1.	Присядки, хлопушки.	6 часов 06.04.20 (2 часа) 13.04.20 (2 часа) 20.04.20 (2 часа)	2	4	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронные образовательные ресурсы, чаты, электронная почта, skype, википедия, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12315269715950326102&text=ypok%20мужского%20народного%20танца%20видео (Алексеев Юрий Михайлович. Основные элементы мужского народного танца) https://yandex.ru/video/preview/?filmId (Присядки в русском танце. Присядки. Русские народные танцы. Самопляс)	Выучить понравившуюся хлопушку, присядку. Видеоотчет по Whats App или e-mail
2.	Танцевальные комбинации	6 часов 27.04.20 (2 часа) 18.05.20 (4 часа)	1	3	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронная почта, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4649832761987181408&no_cnt=1&numdoc=20&page=search&parent Народный мужской танец	Выучить понравившуюся комбинацию. Видеоотчет по Whats App или e-mail
3.	Силовые упражнения: «выкидка», «бочонок», «бочонок по кругу», «пистолет», «верхняя разножка.	4 часа 25.05.20 (4 часа)	2	4	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронная почта, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://www.youtube.com/watch?v=Bq5dVJhDjCc Упражнение "Бочонок" https://yandex.ru/video/preview/?filmId=20368472302497105&text техника исполнения элемента мужского танца "Выкидка" https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12169583605468539	Выучить понравившийся элемент. Видеоотчет по Whats App или e-mail

								<p>017&text Разножка и разножка в повороте, народный трюк. Выпуск 7</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=8TSrN98gTA Денис Турчак. Пистолет в повороте.</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3794653364565072766&text Как делать разножку. Танцы онлайн. Мужские трюки Самопляс®. Разминка, подготовка...</p> <p>https://yandex.ru/video/preview?filmId=2615348948594042186&text Открытый урок - мужской класс - народный танец - АНО XIII "Аллегро"</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

2 старшая группа Д (11-15 лет), 5 год обучения

№ п/п	Темы занятий	Количество часов			Форма занятия	Форма обучения	Средства ИКТ	Ссылка на образовательные ресурсы	Формы аттестации
		Всего	Теория	Практика					
1.	Дроби.	6 часов 03.04.20 (2 часа) 10.04.20 (2 часа) 17.04.20 (2 часа)	2	4	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронные образовательные ресурсы, чаты, электронная почта, skype, википедия, информационно-коммуникацион	<p>https://yandex.ru/video/preview?filmId=14972802115565975358&text (Народные танцы. Самопляс. Уроки 2,8)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=zh3cQboH8cY Дробная комбинация</p>	Выучить понравившуюся дробь. Видеоотчет по Whats App или e-mail

							ные сети, видеосайты		
2.	Танцевальные комбинации.	4 часа 24.04.20 (2 часа) 08.05.20 (2 часа)	1	3	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронная почта, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://www.youtube.com/watch?v=aXaQpvfWe9Y (Русский танец "Лето". Балет Игоря Моисеева) https://www.youtube.com/watch?v=ISbbZX794UM "Озорные дробушки" Воронежского хора	Выучить понравившуюся комбинацию или придумать самостоятельно. Видеоотчет по Whats App
3.	Вращения	6 часов 15.05.20 (2 часа) 22.05.20 (2 часа) 29.05.20 (2 часа)	2	4	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронная почта, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://www.youtube.com/watch?v=C7B%09VGppY8I0%09 (Основные принципы вращений в русском танце) https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12395637062425210602&reqid+разработка+«Техника+вращения+в+русском+народном+танце»%29 №711 Методика проучивания женских вращений в народно-сценическом танце https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14327580196839386261&text Вращения и комбинации вращений в народном танце	Видеоотчет по Whats App или e-mail
4.	Знакомство с лучшими	6 часов	4	2	Самостоятельная	Off-line	Видеосайты	https://www.youtube.com/w	Рисунок

	коллективами народного танца.	22.05.20 (2 часа) 25.05.20 (2 часа) 29.05.20 (2 часа)			ная работа, учебная консультация			atch?v=frQDGRl31Rw (Класс концерт «Дорога к танцу». Балет Игоря Моисеева). https://www.youtube.com/watch?v=q1IbCi6tvG8 (Московский государственный академический театр танца «Гжель») https://www.youtube.com/watch?v=NF2giqxocL8 (Ансамбль Берёзка-Концерт)	русского народного костюма мужского и женского Видеоотчет по Whats App или e-mail
--	--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

1 и 2 старшие группы М, Д (11-16 лет), сводный ансамбль, 5 год обучения

№ п/п	Темы занятий	Количество часов			Форма занятия	Форма обучения	Средства ИКТ	Ссылка на образовательные ресурсы	Формы аттестации
		Всего	Теория	Практика					
1.	Комбинация в украинском характере	12 часов 02.04.20 (2 часа) 07.04.20 (2 часа) 09.04.20 (2 часа) 14.04.20 (2 часа) 16.04.20 (2 часа) 21.04.20 (2 часа)	4	8	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронные образовательные ресурсы, чаты, электронная почта, skype, википедия, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://www.youtube.com/watch?v=xBNHtBdMWD0 ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ УКРАИНСКОГО ТАНЦА на открытом занятии в Народном ансамбле танца РАДОСТЬ, г. Днепр https://yandex.ru/video/preview?filmId=14972802115565975358&text (Самопляс. Урок 5, 11. Веревоочка. Падебаск)	Выучить понравившиеся комбинацию. Видеоотчет по Whats App или e-mail

2.	Знакомство со специфическими понятиями: ансамбль, синхронность, выразительность, музыкальность и т.д.	6 часов 23.04.20 (2 часа) 28.04.20 (2 часа) 30.04.20 (2 часа)	4	2	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Википедия, информационно-коммуникационные сети, чаты	https://ru.wikipedia.org/wiki/Ансамбль (понятие «ансамбль») https://infourok.ru/vospitate-lniy-chas-razvitie-muzikalnosti-i-emocionalnoy-virazitelnosti-v-tance-1119925.html (понятие музыкальность, синхронность...) https://www.youtube.com/watch?v=SsPac%09fZWdWE (Урок актёрского мастерства)	Поразмыслить над понятиями .Составить рассказ «Каким бы хотели видеть наш ансамбль?»
3.	Репетиционная работа. Повторение (просмотр) номера своего ансамбля проученного в этом году.	6 часов 07.05.20 (2 часа) 12.05.20 (2 часа) 14.05.20 (2 часа)	2	4	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Видео	Видеозапись на своей флешкарте.	Повторение элементов танца.
4.	Знакомство с лучшими коллективами народного танца.	8 часов 19.05.20 (2 часа) 21.05.20 (2 часа) 26.05.20 (2 часа) 28.05.20 (2 часа)	6	2	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Видеосайты	https://www.youtube.com/watch?v=frQDGRI31Rw (Класс концерт «Дорога к танцу». Балет Игоря Моисеева). https://www.youtube.com/watch?v=q1IbCi6tvG8 (Московский государственный академический театр танца «Гжель»)	Составить описание (рассказ) наиболее понравившегося танца. Объяснить почему. Отправить на Whats App или e-

								https://www.youtube.com/watch?v=NF2giqxocL8 (Ансамбль Берёзка-Концерт) https://yandex.ru/video/preview?filmId=14554726472026158512&text=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com/watch?v=NF2giqxocL8 «Сибирь МОЯ». Концерт ансамбля танца Сибири им. М.С. Годенко	mail
--	--	--	--	--	--	--	--	---	------

«Народный бытовой танец», ансамбль народной песни «Традиция», 1 год обучения

№ п/п	Темы занятий	Количество часов			Форма занятия	Форма обучения	Средства ИКТ	Ссылка на образовательные ресурсы	Формы аттестации
		Всего	Теория	Практика					
1.	Элементы русского народного танца Ходы, позиции и положения рук, гармошка, моталочка, ковырялочка	8 часов 01.04.20 (2 часа) 08.04.20 (2 часа) 15.04.20 (2 часа) 22.04.20 (2 часа)	4	4	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Электронные образовательные ресурсы, чаты, электронная почта, skype, википедия, информационно-коммуникационные сети, видеосайты	https://yandex.ru/video/preview?filmId=14972802115565975358&text (Народные танцы. Самопляс. Уроки 1-10)	Выучить элементы. Видеоотчет по Whats App или e-mail
2.	Знакомство с лучшими коллективами народного танца.	10 часов 29.04.20 (2 часа) 06.05.20	6	4	Самостоятельная работа, учебная консультация	Off-line	Видеосайты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=956730191681561338&text (Концерт ансамбля хор	Составить описание (рассказ) наиболее

		(2 часа) 13.05.20 (2 часа) 20.05.20 (2 часа) 27.05.20 (2 часа)					имени Пятницкого) https://www.youtube.com/watch?v=frQDGR131Rw (Класс концерт «Дорога к танцу». Балет Игоря Моисеева). https://www.youtube.com/watch?v=q1IbCi6tvG8 (Московский государственный академический театр танца «Гжель») https://www.youtube.com/watch?v=NF2giqxocL8 (Ансамбль Берёзка-Концерт) https://yandex.ru/video/preview?filmId=14554726472026158512&text=https%3A%2F%2Fwww.youtube «Сибирь МОЯ». Концерт ансамбля танца Сибири им. М.С. Годенко	понравившегося номера. Объяснить почему. Отправить на Whats App или e-mail
--	--	--	--	--	--	--	---	--